

Vorwort

Ist es Ihnen aufgefallen? Wir haben den Umschlag des Veranstaltungskalenders geändert, damit Sie in Zukunft gleich von außen sehen können, für welchen Monat er ist. Auch im Februar erwartet Sie wieder ein abwechslungsreiches Programm.

Frau Petra Gerisch hält am 08. Februar 2012 einen Vortrag über die Ayurveda-Medizin.

Die finnische Künstlerin Pirjo Niiranen führt am Sonntag, den 12. Februar 2012, durch ihre Bilderausstellung in der Residenz. Verbunden ist die Führung mit einer Lesung finnischer Geschichten mit der Bremer Schauspielerin Gabriele Möller-Lukasz.

Am Faschingsdienstag unternehmen wir einen „Kohlgang“ durch die Wallanlagen mit einem anschließenden närrischen Kohlessen in der Residenz.

Zum Ende des Monats erwartet Sie ein weiteres Konzert aus der Reihe „Weltklassik am Klavier“.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei all unseren Aktivitäten und freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme.

Insa Wülbers
Leitung Marketing
und Vertrieb

Christian Weiss
Verwaltung

Mittwoch, 01.02.

10.00–10.30 Uhr	Biblischer Morgen	Kaminzimmer
	Frau Pastorin Quade lädt heute zur Morgenandacht ein und freut sich auf Ihren Besuch.	
10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 02.02.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	In Vertretung von Frau Brungs diskutiert Herr Weiss diesen Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Fernsehzimmer
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 03.02.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an (kostenpflichtig).	
10.30–11.30 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	Fernsehzimmer
	Der heutige Computerkurs findet für unsere mutigen Anfänger statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	

Montag, 06.02.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 1)	Musikzimmer / App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert heute die grauen Zellen der fortgeschrittenen Gruppe 1.	
15.00–16.00 Uhr	Bewohnerbeirat	Kaminzimmer
	Während der Sprechstunde haben alle Bewohner Gelegenheit, beim Beirat Frau Edith Bäker, Herrn Willi Kromarek, Herrn Klaus Neuhaus und Herrn Rolf Nitsch zu anstehenden Fragen oder Themen Informationen einzuholen oder eigene Anregungen einzubringen.	
15.30–17.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
	Nach der Pause im Monat Januar, freut sich Herr Holger Ochs heute wieder auf die Sängerinnen und Sänger der Residenz. Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir einen schönen gemeinsamen musikalischen Nachmittag verbringen.	

Dienstag, 07.02.

10.00–12.00 Uhr	Bridge-Unterricht	Musikzimmer / App. 106
	Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	

Dienstag, 07.02.

15.30–17.00 Uhr	Tea time	Restaurant
	Frau Brungs freut sich, die Bewohnerinnen des Hauses zur Teestunde im Restaurant zu begrüßen. Es ist auch eine gute Gelegenheit, gemeinsame Unternehmungen oder Projekte zu besprechen.	
15.30–16.30 Uhr	Atemtherapie	Gymnastikraum
	Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.	

Mittwoch, 08.02.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
14.30–15.00 Uhr	Sparkassenservice	Neu: Kaminzimmer
	Die Sparkasse Bremen bietet Ihnen heute Bargeldauszahlungen an und gerne auch auf Wunsch Beratungsgespräche. Sollten Sie Bargeld benötigen, geben Sie bitte spätestens bis Dienstagmittag, den 07. Februar , die Schecks an der Rezeption ab. Bitte beachten Sie, dass die Bargeldauszahlung an die jeweiligen Bewohner persönlich erfolgen muss.	
15.30–17.00 Uhr	Vortragsveranstaltung*	Restaurant
	Die diplomierte Ayurveda-Medizinerin und Heilpraktikerin Frau Petra Gerisch hält einen Vortrag über ihre Arbeit. Ayurveda – das klingt exotisch und geheimnisvoll. Sie denken an sinnliche Ölgüsse und duftende Gewürze? Ayurveda ist sehr viel mehr, es ist die jahrtausende alte Wissenschaft vom Leben und gilt als ältestes Medizinsystem der Welt. Ayurveda ist nicht nur eine Alternative, sondern auch eine ideale Ergänzung zur schulmedizinischen Therapie. Ihr Ziel ist es, die Gesundheit der Gesunden zu erhalten und die Krankheit der Kranken zu heilen. Der Eintritt für Gäste ist frei.	

Mittwoch, 08.02.

16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 09.02.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der regionalen und überregionalen Presselandschaft.	

15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	

15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Fernsehzimmer
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 10.02.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an (kostenpflichtig).	

10.00–11.30 Uhr	Computerkurs (Fortgeschrittene)	Fernsehzimmer
	Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	

Sonntag, 12.02.

16.00–18.00 Uhr	Lesung und Führung*	Kaminzimmer
<p>Im Rahmen der Ausstellung von der Künstlerin Pirjo Niiranen „Bilder in Winterresidenz“ liest die Schauspielerin Gabriele Möller-Lukasz finnische Geschichten. Frau Möller-Lukasz ist seit 1994 Mitglied des Ensembles am Theater Bremen. Im Anschluss an die Lesung führt Pirjo Niiranen durch ihre Ausstellung, welche noch bis zum 29. Februar 2012 zu sehen ist. Der Eintritt für Gäste ist frei.</p>		

Montag, 13.02.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 2)	Musikzimmer / App. 106
<p>Frau Imke Reineke trainiert mit der Neueinsteigergruppe die grauen Zellen.</p>		
10.30–11.00 Uhr	miCura Beratungsgespräch*	Büro miCura App. 325/326
<p>Frau Adamczyk, Pflegedienstleiterin des ambulanten Pflegedienstes miCura, und ihre Kollegen stehen Ihnen für ein Informationsgespräch zur Verfügung.</p>		
15.30–17.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
<p>Herr Holger Ochs freut sich heute wieder auf die engagierten Sängerinnen und Sänger der Residenz. Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir einen schönen gemeinsamen musikalischen Nachmittag verbringen.</p>		
19.00–22.00 Uhr	Bewohnerstammtisch	Kaminzimmer
<p>Die Herren des Hauses treffen sich an jedem zweiten Montag im Monat zum Stammtisch. In gemütlicher Runde werden aktuelle Geschehen besprochen sowie gemeinsame Aktivitäten geplant.</p>		

Dienstag, 14.02.

10.00–12.00 Uhr	Literaturkreis	Musikzimmer / App. 106
<p>Der von Frau Imke Reineke geleitete Literaturkreis tauscht sich über das von Alex Capus geschriebene Buch „Eine Frage der Zeit“ aus, welches in diesem Monat von den Teilnehmern gelesen wird.</p>		
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
<p>Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.</p>		

Dienstag, 14.02.

15.30–16.30 Uhr	Küchensprechstunde	Lounge
	Herr Sommer steht Ihnen heute für Fragen und Anregungen in seiner Sprechstunde zur Verfügung.	
15.30–16.30 Uhr	Atemtherapie	Gymnastikraum
	Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.	

Mittwoch, 15.02.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 16.02.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der regionalen und überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	

Donnerstag, 16.02.

15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Fernsehzimmer
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 17.02.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an (kostenpflichtig).	
10.30–11.30 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	Fernsehzimmer
	Der heutige Computerkurs findet für unsere mutigen Anfänger statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	
15.30–17.00 Uhr	Kino am Nachmittag	Restaurant
	Heute zeigen wir Ihnen den US-amerikanischen Spielfilm „ Die Glenn Miller Story “. In den Hauptrollen spielen June Allyson und James Stewart. Der Film spielt in der Big-Band-Ära sowie der Weltwirtschaftskrise und enthält viele populäre Swing-Melodien der Glenn Miller Band.	

Montag, 20.02.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 1)	Musikzimmer / App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert heute die grauen Zellen der fortgeschrittenen Gruppe 1.	
15.30–17.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
	Herr Holger Ochs freut sich heute wieder auf die engagierten Sängerinnen und Sänger der Residenz. Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir einen schönen gemeinsamen musikalischen Nachmittag verbringen.	

Dienstag, 21.02.

10.00–12.00 Uhr	Bridge-Unterricht	Musikzimmer / App. 106
	Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.	
11.00–15.00 Uhr	Kohlfahrt	Restaurant
	Am heutigen Faschingsdienstag laden wir unsere Bewohner zu einem „Kohlgang“ durch die Wallanlagen ein. Beim anschließenden Kohlessen im Restaurant der Residenz erwartet Sie „närrisches Treiben“. Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 13. Februar 2012 an der Rezeption an.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.30–16.30 Uhr	Atemtherapie	Gymnastikraum
	Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.	

Mittwoch, 22.02.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 23.02.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der regionalen und überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Fernsehzimmer
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 24.02.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an (kostenpflichtig).	
10.00–11.30 Uhr	Computerkurs (Fortgeschrittene)	Fernsehzimmer
	Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	

Sonntag, 26.02.

17.00 Uhr	Weltklassik am Klavier*	Restaurant
	Im Rahmen der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ gastiert heute die Pianistin Sofja Gulbadamova mit ihrem Programm „Balladen der Romantik“ in der DKV-Residenz. Es werden Werke von Debussy, Liszt, Fauré und Brahms gespielt. Eintritt für Bewohner 10,00 €, Besucher 20,00 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei. Reservierungen werden von der Rezeption weitergeleitet. Veranstalter: „Weltklassik am Klavier!“	

Montag, 27.02.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 2)	Musikzimmer / App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert mit der Neueinsteigergruppe die grauen Zellen.	
15.30–17.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
	Herr Holger Ochs freut sich heute wieder auf die engagierten Sängerinnen und Sänger der Residenz. Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir einen schönen gemeinsamen musikalischen Nachmittag verbringen.	
15.30–17.00 Uhr	Gesprächskreis Kriegskinder*	Kaminzimmer
	Kriegskinder – eine vergessene Generation? Der offene Gesprächskreis setzt seine Arbeit unter der Leitung von Frau Magda Ventzke fort und spricht über eigene Erfahrungen. Externe Gäste, die nicht in der Residenz wohnen, sind ausdrücklich willkommen.	

Dienstag, 28.02.

10.00–12.00 Uhr	Literaturkreis	Musikzimmer / App. 106
	Der von Frau Imke Reineke geleitete Literaturkreis tauscht sich über das von Alex Capus geschriebene Buch „Eine Frage der Zeit“ aus, welches in diesem Monat von den Teilnehmern gelesen wird.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.30–16.30 Uhr	Atemtherapie	Gymnastikraum
	Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.	

Mittwoch, 29.02.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	

Mittwoch, 29.02.

11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Auf Anfrage

Sprechstunde: Bewohnerbeirat im Pflegewohnbereich

Der Bewohnerbeirat der Pflegestation, Gisela Holtschmidt und Lisa Guddas, steht Ihnen auf Anfrage zur Verfügung.

Ausblick

14. März 2012	Bargeldservice Sparkasse Bremen
25. März 2012	„Weltklassik am Klavier – Lieder ohne Worte und Bilder einer Ausstellung!“ Der Pianist Mikhail Mordvinov spielt Werke von Mendelssohn und Mussorgsky*.
28. März 2012	Vernissage der Bilderausstellung von Wolfgang Munkel

*Die mit Stern gekennzeichneten Veranstaltungen stehen auch externen Besuchern offen.