

Vorwort

Wir hoffen, Sie haben eine harmonische Weihnachtszeit verlebt und sind gut in das Jahr 2012 gekommen. Auch in diesem Jahr werden wir wieder für Sie ein ansprechendes kulturelles Programm zusammenstellen.

Die im Januar beginnende Baumaßnahme an zwei unserer Fahrstühle begleiten wir mit einer Veranstaltungsserie, die gesondert mit **„Die Fahrstühle kommen“** gekennzeichnet ist.

Zur Führung durch die Sonderausstellung in der Kunsthalle **„Edvard Munch – Rätsel hinter der Leinwand“** bitten wir um Ihre zeitige Anmeldung, da die Personenzahl auf 20 begrenzt ist.

Die Veranstaltungsreihe „Gemeinsames Singen“ pausiert im Januar 2012.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei all unseren Aktivitäten und freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme.

Insa Wülbers
Leitung Marketing
und Vertrieb

Christian Weiss
Verwaltung

Sonntag, 01.01. Neujahr**17.00 Uhr****Weltklassik am Klavier*****Restaurant**

Im Rahmen der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ gastiert heute zu einem **Neujahrskonzert** die junge Pianistin Anna Tyshayeva mit ihrem Programm „Schubert – Ave Maria!“ in der DKV-Residenz. Gespielt werden Werke von Bach, Schubert, Liszt und Schumann. Eintritt für Bewohner 10,00 €, Besucher 20,00 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei. Reservierungen werden von der Rezeption weitergeleitet. Veranstalter: „Weltklassik am Klavier!“

Montag, 02.01.**10.00–11.30 Uhr****Gedächtnistraining (Gruppe 2) Musikzimmer / App. 106**

Frau Imke Reineke trainiert mit der Neueinsteigergruppe die grauen Zellen.

15.00–16.00 Uhr**Residenzbeirat****Kaminzimmer**

Während der Sprechstunde haben alle Bewohner Gelegenheit, beim Beirat Edith Bäker, Willi Kromarek, Klaus Neuhaus und Rolf Nitsch zu anstehenden Fragen oder Themen Informationen einzuholen oder eigene Anregungen einzubringen.

Dienstag, 03.01.**10.00–12.00 Uhr****Literaturkreis****Musikzimmer / App. 106**

Der von Frau Imke Reineke geleitete Literaturkreis tauscht sich über das von Martin Suter geschriebene Buch „Der letzte Weynfeldt“ aus, welches von den Teilnehmern momentan gelesen werden.

15.00–16.00 Uhr**Hausführung*****Treffpunkt Foyer**

Interessierten Besuchern zeigt unser Verwaltungsmitarbeiter Herr Christian Weiss die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.

15.30–16.30 Uhr**Atemtherapie****Gymnastikraum**

Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.

Dienstag, 03.01.

15.30–17.00 Uhr	Tea Time	Restaurant
	Frau Brungs freut sich, die Bewohnerinnen des Hauses zur Teestunde im Restaurant zu begrüßen. Es ist auch eine gute Gelegenheit, gemeinsame Unternehmungen oder Projekte zu besprechen.	

Mittwoch, 04.01.

10.00–10.30 Uhr	Biblischer Morgen	ENTFÄLLT
10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
11.15–12.15 Uhr	„English for seniors“	Fernsehzimmer
	Frau Jana Erler frischt mit interessierten Bewohnern den vorhandenen englischen Wortschatz auf.	
15.30–16.30 Uhr	„Die Fahrstühle kommen“	Restaurant
	In dieser einstündigen Vortragsveranstaltung werden anhand der realen Baupläne die technischen Zeichnungen, Bauzeichenverordnungen und der Unterschied zwischen Entwurfs- und Werkplan erklärt.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 05.01.

09.00–10.30 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	Fernsehzimmer
	Der vorverlegte Kurs von Herrn Jürgen Becker richtet sich an unsere mutigen Anfänger.	
10.00–11.30 Uhr	Presseclub	ENTFÄLLT

Donnerstag, 05.01.

10.30–11.30 Uhr	Neujahrsempfang	Restaurant
	Die Geschäftsleitung freut sich, alle Bewohner zum traditionellen Neujahrsempfang begrüßen zu dürfen, um mit Ihnen auf das neue Jahr anzustoßen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	ENTFÄLLT
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Restaurant
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	
15.30–17.00 Uhr	Lyrik in der Residenz*	Kaminzimmer
	Heute liest Herr Cornelius Kopf-Finke den vierten und letzten Teil der 1816 erschienenen Erzählung „ Nussknacker und Mäusekönig “ von E. T. A. Hoffmann. In diesem Kunstmärchen porträtiert der Autor die Kinder Marie und Fritz seines Freundes Hitzig. Auf dieser Geschichte basiert Tschaikowskis weltberühmtes Ballet „Der Nussknacker“. Der Eintritt für Gäste ist frei.	

Freitag, 06.01.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.30–12.00 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	ENTFÄLLT
	Vorverlegt auf Donnerstag, den 05. Januar 2011.	

Montag, 09.01.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 1)	Musikzimmer / App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert heute die grauen Zellen der fortgeschrittenen Gruppe 1.	
10.30–11.00 Uhr	miCura Beratungsgespräch	Büro miCura App. 325/326
	Frau Adamczyk, Pflegedienstleiterin des ambulanten Pflegedienstes miCura, und ihre Kollegen stehen Ihnen für ein Informationsgespräch zur Verfügung.	

Montag, 09.01.

19.00–22.00 Uhr	Bewohnerstammtisch	Kaminzimmer
	Die Herren des Hauses treffen sich an jedem zweiten Montag im Monat zum Stammtisch. In gemütlicher Runde werden aktuelle Geschehen besprochen sowie gemeinsame Aktivitäten geplant.	

Dienstag, 10.01.

10.00–12.00 Uhr	Bridge-Unterricht	Musikzimmer / App. 106
	Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.	

15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	

15.30–16.30 Uhr	Atemtherapie	Gymnastikraum
	Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.	

15.30–16.30 Uhr	Küchensprechstunde	Lounge
	Herr Sommer steht Ihnen für Fragen und Anregungen in seiner Sprechstunde zur Verfügung.	

Mittwoch, 11.01.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	

11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	

11.00–12.00 Uhr	„Die Fahrstühle kommen“	Kaminzimmer
	Unsere Baustelle – ungewöhnliche Perspektiven. Heute möchten wir Ihnen einen Wettbewerb vorstellen, welcher sich an unsere fotointeressierten Bewohner richtet.	

Mittwoch, 11.01.

14.30–15.00 Uhr	Sparkassenservice	Fernsehzimmer
	Die Sparkasse Bremen bietet Ihnen heute Bargeldauszahlungen und auf Wunsch gerne auch Beratungsgespräche an. Sollten Sie Bargeld benötigen, geben Sie bitte die Schecks bis spätestens Dienstagmittag, den 10. Januar , an der Rezeption für Frau Fuchs ab. Bitte beachten Sie, dass die Bargeldauszahlung an die jeweiligen Bewohner persönlich erfolgen muss und heute im Fernsehzimmer stattfindet.	
15.00–16.00 Uhr	„Die Fahrstühle kommen“	Kaminzimmer
	Interessierte Bewohner dokumentieren den Verlauf der Baumaßnahme. Als Einführung in das Thema Filmdokumentation – von der Idee zum fertigen Film – bieten wir Ihnen ein Kurzseminar an, bei dem Tipps und Tricks zu Drehbuch, Filmen und Schnitt gegeben werden.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 12.01.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Restaurant
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 13.01.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.00–11.30 Uhr	Computerkurs (Fortgeschrittene) ENTFÄLLT	
15.30 Uhr	„Die Fahrstühle kommen“	Restaurant
	Während des heutigen Kinonachmittags zeigen wir den Klassiker aus den 70er-Jahren „Einmal im Leben: Geschichte eines Eigenheims“ . Real-satirisch und überspitzt werden die Schwierigkeiten während der Bauzeit sowie die teilweise skurrilen Erlebnisse mit den Handwerkern erzählt.	

Montag, 16.01.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 2)	Musikzimmer / App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert mit der Neueinsteigergruppe die grauen Zellen.	

Dienstag, 17.01.

10.00–12.00 Uhr	Literaturkreis	Musikzimmer / App. 106
	Der von Frau Imke Reineke geleitete Literaturkreis tauscht sich über das von Martin Suter geschriebene Buch „Der letzte Weynfeldt“ aus, welches von den Teilnehmern momentan gelesen werden.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.30–16.30 Uhr	Atemtherapie	Gymnastikraum
	Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.	

Mittwoch, 18.01.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
11.15–12.15 Uhr	„English for seniors“	Fernsehzimmer
	Frau Jana Erler frischt mit interessierten Bewohnern den vorhandenen englischen Wortschatz auf.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 19.01.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Restaurant
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 20.01.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	

Freitag, 20.01.

10.30–12.00 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	Fernsehzimmer
Der Kurs von Herrn Jürgen Becker richtet sich an unsere mutigen Anfänger.		

Montag, 23.01.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 1)	Musikzimmer / App. 106
Frau Imke Reineke trainiert heute die grauen Zellen der fortgeschrittenen Gruppe 1.		

Dienstag, 24.01.

10.00–12.00 Uhr	Bridge-Unterricht	Musikzimmer / App. 106
Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.		

15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
Interessierten Besuchern zeigt Herr Christian Weiss die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.		

15.30–16.30 Uhr	Atemtherapie	Gymnastikraum
Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.		

Mittwoch, 25.01.

10.00 Uhr	„Die Fahrstühle kommen“	Restaurant
Heute möchten wir alle Bewohner zu einem Baustellenfrühstück einladen. Bei rustikalen Häppchen hören Sie Erläuterungen zum Fortschritt der Baumaßnahme.		

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.		

11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.		

Mittwoch, 25.01.

15.00 Uhr	Vortrag*	Restaurant
	Der Kunsthistoriker Detlef Stein hält einen Einführungsvortrag zur Sonderausstellung „ Edvard Munch – Rätsel hinter der Leinwand “ in der vor kurzem wieder eröffneten und erweiterten Kunsthalle. Eintritt für Gäste 5,00 €.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 26.01.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Restaurant
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	
15.00 Uhr	Besuch der Kunsthalle	Treffpunkt Foyer
	Nach dem gestrigen Einführungsvortrag besuchen wir heute die Sonderausstellung „ Edvard Munch – Rätsel hinter der Leinwand “ in der Kunsthalle. Der Kunsthistoriker Detlef Stein wird uns durch die Ausstellung führen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich bis zum 20. Januar 2011 an der Rezeption an. Kosten pro Person 12,50 € bei 20 Teilnehmern.	

Freitag, 27.01.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	

Freitag, 27.01.

10.00–11.30 Uhr	Computerkurs (Fortgeschrittene) Fernsehzimmer Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.
11.00–12.00 Uhr	„Die Fahrstühle kommen“ Kaminzimmer Fotointeressierte Bewohner, die sich am Fotowettbewerb beteiligen, treffen sich zur Sichtung der Zwischenergebnisse.
15.00–16.00 Uhr	„Die Fahrstühle kommen“ Kaminzimmer Die DKV-Residenz Filmcrew trifft sich zur Besprechung über die Dreharbeiten der Filmdokumentation .

Sonntag, 29.01.

17.00 Uhr	Weltklassik am Klavier* Restaurant Im Rahmen der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ gastiert heute zu einem weiteren Konzert die Pianistin Meryem Natalie Akdenizli mit ihrem Programm „Beethovens Waldsteinsonate und Liszts Totentanz“ in der DKV-Residenz. Eintritt für Bewohner 10,00 €, Besucher 20,00 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei. Reservierungen werden von der Rezeption weitergeleitet. Veranstalter: „Weltklassik am Klavier!“
------------------	---

Montag, 30.01.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 2) Musikzimmer / App. 106 Frau Imke Reineke trainiert mit der Neueinsteigergruppe die grauen Zellen.
15.30–17.00 Uhr	Gesprächskreis Kriegskinder* Kaminzimmer Kriegskinder – eine vergessene Generation? Der offene Gesprächskreis setzt seine Arbeit unter der Leitung von Frau Magda Ventzke fort und spricht über eigene Erfahrungen. Externe Gäste, die nicht im Haus wohnen, sind ausdrücklich willkommen.

Dienstag, 31.01.

10.00–12.00 Uhr	Literaturkreis Musikzimmer / App. 106 Der von Frau Imke Reineke geleitete Literaturkreis tauscht sich über das von Martin Suter geschriebene Buch „Der letzte Weynfeldt“ aus, welches von den Teilnehmern momentan gelesen werden.
------------------------	--

Dienstag, 31.01.

15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.30–16.30 Uhr	Atemtherapie	Gymnastikraum
	Die Übungen in der Gruppe sollen dabei helfen, den eigenen Atemrhythmus bewusst wahrzunehmen. Sie schulen zudem das Empfindungs- und Körperbewusstsein und fördern die Beweglichkeit. Der Kurs wird von der Atempädagogin Sanatha Hannig geleitet.	

Auf Anfrage

	Sprechstunde: Bewohnerbeirat im Pflegewohnbereich	
	Der Bewohnerbeirat der Pflegestation, Gisela Holtschmidt und Lisa Guddas, steht Ihnen auf Anfrage zur Verfügung.	

Ausblick

08. Februar 2012	Vortragsveranstaltung von Frau Petra Gerisch zum Thema Ayurvedische Medizin.
12. Februar 2012	Die Schauspielerin Frau Gabriele Möller-Lukasz liest finnische Geschichten. Im Anschluss führt die finnische Künstlerin Frau Pirjo Niiranen durch ihre Ausstellung in der DKV-Residenz.
21. Februar 2012	„Kohlgang“ durch die Wallanlagen, mit anschließendem Kohlessen in der DKV-Residenz.
26. Februar 2012	„Weltklassik am Klavier – Balladen der Romantik!“ Die Pianistin Sofja Gülbadamova spielt Balladen von Debussy, Liszt, Fauré und Brahms.

* Die mit Stern gekennzeichneten Veranstaltungen stehen auch externen Besuchern offen.