

Vorwort

Anfang des Monats Juli unternehmen die Herren vom Stammtisch einen Ausflug nach Hamburg in das Internationale Maritime Museum.

Frau Martina Bruns informiert uns in einem Vortrag über Mineralsalze nach Dr. Schüssler.

Unter dem Titel „Sommerkino“ zeigen wir Ihnen einen sehr interessanten Dokumentarfilm „Rhythm Is It!“. Der Film handelt von einem Tanzprojekt, das der Chefdirigent der Berliner Philharmoniker Sir Simon Rattle mit initiiert hat.

Zum Ende des Monats Juli freuen wir uns auf ein weiteres Konzert aus der Reihe „Weltklassik am Klavier“. Kartenbestellungen nimmt wie immer die Rezeption entgegen.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei all unseren Aktivitäten und freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme.

Insa Wülbers
Leitung Marketing
und Vertrieb

Christian Weiss
Verwaltung

Freitag, 01.07.**09.40 Uhr****Wassergymnastik*****Schwimmbad**

Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)

10.00–11.30 Uhr**Computerkurs (Fortgeschrittene) Fernsehzimmer**

Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.

Sonntag, 03.07.**18.00 Uhr****Chorkonzert****Die Glocke**

Der Brahms Chor an der Hochschule Bremen gibt sein Sommersemester-Abschlusskonzert. Zusammen mit dem Göttinger Symphonie Orchester wird Joseph Haydns Werk „Die Jahreszeiten“ aufgeführt.

Montag, 04.07.**10.00–11.30 Uhr****Gedächtnistraining (Gruppe 2) Musikzimmer / App. 106**

Frau Imke Reineke trainiert mit der Neueinsteigergruppe die grauen Zellen.

15.00–16.00 Uhr**Residenzbeirat****Kaminzimmer**

Da sich unser Heimbeirat der Pflegeabteilung in Bewohnerbeirat umbenannt hat, firmiert nun der Bewohnerbeirat ab sofort unter dem Namen Residenzbeirat. Während der Sprechstunde haben alle Bewohner Gelegenheit, beim neu gewählten Beirat, Frau Edith Bäker, Herrn Willi Kromarek, Herrn Rolf Nitsch und Herrn Klaus Neuhaus, zu anstehenden Fragen oder Themen Informationen einzuholen oder eigene Anregungen einzubringen.

Dienstag, 05.07.

09.00 Uhr	Tagesausflug	Treffpunkt Foyer
	Der Stammtisch unternimmt heute einen Tagesausflug nach Hamburg in das Internationale Maritime Museum. Herr Heiko Hermans, Mitglied des Vorstandes der Peter Tamm Stiftung wird durch die Ausstellung führen.	
10.00–12.00 Uhr	Literaturkreis	Musikzimmer / App. 106
	Zusammen mit Frau Imke Reineke findet ein Austausch über das Buch „Eine Frage der Schuld“ der Autorin Sofja Tolstaja statt, welches momentan von den Teilnehmern des Literaturkreises gelesen wird.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.30–17.00 Uhr	Tea time	Restaurant
	Frau Brungs freut sich, die Bewohnerinnen des Hauses zur Teestunde im Restaurant zu begrüßen. Es ist auch eine gute Gelegenheit, gemeinsame Unternehmungen oder Projekte zu besprechen.	

Mittwoch, 06.07.

10.00–10.30 Uhr	Biblischer Morgen	Kaminzimmer
	Frau Pastorin Quade lädt heute zur Morgenandacht ein und freut sich auf Ihren Besuch.	
10.00–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–12.00 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
11.15–12.15 Uhr	„English for seniors“	Fernsehzimmer
	Frau Jana Erler frischt mit interessierten Bewohnern den vorhandenen englischen Wortschatz auf.	

Mittwoch, 06.07.

16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 07.07.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Lounge
	In der Lounge gibt es heute Nachmittag ein Angebot an Gesellschaftsspielen, Denksportaufgaben oder nach Wunsch Vorleseangebote für alle interessierten Bewohner des Hauses.	

Freitag, 08.07.

09.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.30–12.00 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	Fernsehzimmer
	Der heutige Kurs richtet sich an unsere mutigen Anfänger.	

Montag, 11.07.

10.30–11.00 Uhr	miCura Beratungsgespräch	Büro miCura / App. 325
	Frau Adamczyk, Pflegedienstleiterin des ambulanten Pflegedienstes miCura, und ihre Kollegen stehen Ihnen zu einem Informationsgespräch zur Verfügung.	

Montag, 11.07.

15.30–17.00 Uhr	DKV-Chorsingen	Restaurant
	Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.	
19.00–22.00 Uhr	Bewohnerstammtisch	Kaminzimmer
	Die Herren des Hauses treffen sich an jedem zweiten Montag im Monat zum Stammtisch. In gemütlicher Runde werden aktuelle Geschehen besprochen sowie gemeinsame Aktivitäten geplant.	

Dienstag, 12.07.

10.00–12.00 Uhr	Bridge-Unterricht	Musikzimmer / App. 106
	Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.30–16.30 Uhr	Küchensprechstunde	Lounge
	Herr Sommer steht Ihnen heute für Fragen und Anregungen in seiner Sprechstunde zur Verfügung.	

Mittwoch, 13.07.

10.00–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–12.00 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	

Mittwoch, 13.07.

14.30–15.00 Uhr	Sparkassenservice	Kaminzimmer
	Die Sparkasse Bremen bietet Ihnen heute Bargeldauszahlungen an und gerne auch auf Wunsch Beratungsgespräche. Sollten Sie Bargeld benötigen, geben Sie bitte spätestens bis Dienstagmittag, den 12. Juli , die Schecks an der Rezeption für Frau Fuchs ab. Bitte beachten Sie, dass die Bargeldauszahlung an die jeweiligen Bewohner persönlich erfolgen muss.	
16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 14.07.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Lounge
	In der Lounge gibt es heute Nachmittag ein Angebot an Gesellschaftsspielen, Denksportaufgaben oder nach Wunsch Vorleseangebote für alle interessierten Bewohner des Hauses.	

Freitag, 15.07.

09.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.00–11.30 Uhr	Computerkurs (Fortgeschrittene)	Fernsehzimmer
	Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	

Freitag, 15.07.

15.30 Uhr	Sommerkino	Restaurant
	Der preisgekrönte Dokumentarfilm „Rhythm Is It!“ aus dem Jahre 2004 berichtet über ein Projekt der Berliner Philharmoniker und ihrem Chefdirigenten Sir Simon Rattle zusammen mit 250 Kindern und Jugendlichen aus 25 Nationen. Nach Anleitung des Choreografen und Tanzpädagogen Royston Maldoom proben sie die Aufführung von Igor Strawinskys Ballett „Le sacre du printemps“.	

Montag, 18.07.

15.30–17.00 Uhr	DKV-Chorsingen	Restaurant
	Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.	

Dienstag, 19.07.

15.00 Uhr	Vortrag*	Kaminzimmer
	Die Heilpraktikerin Frau Martina Bruns referiert über die Mineralsalze nach Dr. Schüssler. Mineralsalze sind für unseren Körper lebenswichtig, denn sie erfüllen in unserem Körper bedeutsame Aufgaben. Der Oldenburger Arzt, Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler stellte im Körper zwölf besonders wichtige Mineralsalzverbindungen fest. In dem Vortrag erhalten Sie Informationen über die zwölf Hauptsalze und deren mögliche Wirkung. Der Eintritt für Gäste ist frei.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	

Mittwoch, 20.07.

10.00–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–12.00 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
11.15–12.15 Uhr	„English for seniors“	Fernsehzimmer
	Frau Jana Erler frischt mit interessierten Bewohnern den vorhandenen englischen Wortschatz auf.	
16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 21.07.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Lounge
	In der Lounge gibt es heute Nachmittag ein Angebot an Gesellschaftsspielen, Denksportaufgaben oder nach Wunsch Vorleseangebote für alle interessierten Bewohner des Hauses.	

Freitag, 22.07.

09.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.30–12.00 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	Fernsehzimmer
	Der heutige Kurs richtet sich an unsere mutigen Anfänger.	

Montag, 25.07.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 1)	Musikzimmer / App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert heute die grauen Zellen der fortgeschrittenen Gruppe 1.	
15.30–17.00 Uhr	DKV-Chorsingen	Restaurant
	Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.	

Dienstag, 26.07.

10.00–12.00 Uhr	Literaturkreis	Musikzimmer / App. 106
	Zusammen mit Frau Imke Reineke findet ein Austausch über das Buch „Eine Frage der Schuld“ der Autorin Sofja Tolstaja statt, welches momentan von den Teilnehmern des Literaturkreises gelesen wird.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	

Mittwoch, 27.07.

10.00–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–12.00 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
16.30–18.00 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 28.07.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Lounge
	In der Lounge gibt es heute Nachmittag ein Angebot an Gesellschaftsspielen, Denksportaufgaben oder nach Wunsch Vorleseangebote für alle interessierten Bewohner des Hauses.	

Freitag, 29.07.

09.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet Herr Becker aus der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.00–11.30 Uhr	Computerkurs (Fortgeschrittene)	Fernsehzimmer
	Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	

Sonntag, 31.07.

17.00 Uhr**Weltklassik am Klavier*****Restaurant**

Im Rahmen der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ gastiert heute das Piano Duo Chie Tsuyuki und Michael Rosenboom mit ihrem Programm „Die Moldau & Märchen von Ravel!“ in der DKV-Residenz. Gespielt werden Werke von Grieg, Smetana, Ravel und Brahms. Eintritt für Bewohner 10,00 €, Besucher 20,00 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei. Reservierungen werden von der Rezeption weitergeleitet.

Veranstalter: „Weltklassik am Klavier!“

Auf Anfrage

Sprechstunde: Bewohnerbeirat im Pflegewohnbereich

Der neue Bewohnerbeirat der Pflegestation Frau Gisela Holtschmidt und Frau Lisa Guddas stehen Ihnen auf Anfrage zur Verfügung.

Ausblick

- | | |
|------------------------|---|
| 13. August 2011 | Sommerfest der DKV-Residenz. |
| 28. August 2011 | Weltklassik am Klavier
„Fantasien – Mozart & Liszt, Schubert & Schumann!“
Es spielt Herr Gabriele Leporatti. |
| 30. August 2011 | Fahrt zum Klimahaus nach Bremerhaven mit Führung durch
das Museum. |

* Die mit Stern gekennzeichneten Veranstaltungen stehen auch externen Besuchern offen.