

Vorwort

Im Monat November möchten wir Ihnen die dunkle Jahreszeit mit einigen schönen Veranstaltungen erhellen.

Anfang des Monats hören wir einen naturkundlichen Lichtbildervortrag über eine Wattwanderung im Sylter Watt. Weitere Vorträge zum Thema „Schüssler Salze“ sowie über das Künstlerdorf Worpswede können Sie ebenfalls besuchen.

Wir beginnen mit einer neuen Veranstaltung „Kultur fürs Ohr“ für alle Bewohner mit eingeschränkter Sehkraft.

Das Bläserensemble BlechLights konzertiert mit einem interessanten und abwechslungsreichen Programm. Zum Ende des Monats freuen wir uns auf ein weiteres Konzert aus der Reihe „Weltklassik am Klavier“.

Das angekündigte Konzert des Bremer Akkordeon Ensembles muss aus Krankheitsgründen leider ausfallen.

Für Veranstaltungen mit Bewirtung benötigen wir eine verbindliche Anmeldung an der Rezeption.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei all unseren Aktivitäten und freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme.

Insa Wülbers
Leitung Marketing
und Vertrieb

Christian Weiss
Verwaltung

Dienstag, 01.11.

10.00–12.00 Uhr	Bridge-Unterricht	Musikzimmer / App. 106
	Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.30–17.00 Uhr	Tea time	Restaurant
	Frau Brungs und Herr Weiss freuen sich, die Bewohnerinnen des Hauses zur Teestunde im Restaurant zu begrüßen. Es ist auch eine gute Gelegenheit, gemeinsame Unternehmungen oder Projekte zu besprechen.	

Mittwoch, 02.11.

10.00–10.30 Uhr	Biblischer Morgen	Kaminzimmer
	Frau Pastorin Quade lädt heute zur Morgenandacht ein und freut sich auf Ihren Besuch.	
10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
15.30–17.00 Uhr	Lichtbildervortrag	Restaurant
	Der Künstler und Projektentwickler Sebastian Burger hält einen naturkundlichen Lichtbildervortrag unter dem Titel „ Eine Wattwanderung im Sylter Watt “. Herr Burger leistete seinen Zivildienst im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer und konnte so die UNESCO-Weltnaturerbestätte kennen lernen. Lassen Sie sich in eines der weltweit aktivsten Ökosysteme entführen. Eintritt für Gäste 5,00 €.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 03.11.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Restaurant
	Wir möchten Ihnen ein neues Angebot vorstellen. Hier richten wir uns speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten. Vor diesem ersten Termin wird sich Frau Engelke noch persönlich bei den jeweiligen Bewohnern vorstellen.	

Freitag, 04.11.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.00–11.30 Uhr	Computerkurs (Fortgeschrittene)	Fernsehzimmer
	Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	

Montag, 07.11.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 2)	Musikzimmer/ App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert mit der Neueinsteigergruppe die grauen Zellen.	
15.00–16.00 Uhr	Residenzbeirat	Kaminzimmer
	Während der Sprechstunde haben alle Bewohner Gelegenheit, beim Beirat Edith Bäker, Willi Kromarek, Klaus Neuhaus und Rolf Nitsch zu anstehenden Fragen oder Themen Informationen einzuholen oder eigene Anregungen einzubringen.	

Montag, 07.11.

15.30–17.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.		

Dienstag, 08.11.

10.00–12.00 Uhr	Literaturkreis	Musikzimmer / App. 106
Zusammen mit Frau Imke Reineke findet ein Austausch über das Buch „Ein Sommer in Venedig“ des Autors Włodzimierz Odojewski statt, welches momentan von den Teilnehmern des Literaturkreises gelesen wird.		
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.		
15.00 Uhr	Herbstspaziergang am Emmasee Treffpunkt Foyer	
Gemeinsam mit Frau Brungs können Sie heute einen Spaziergang durch den herbstlichen Bürgerpark machen. Im Anschluss gibt es bei „Emma am See“ heißen Kakao oder Kaffee. Bitte melden Sie sich bis Freitag, den 04. November an der Rezeption an. Die Fahrtkosten zum Bürgerpark richten sich nach der Teilnehmerzahl.		
15.30–16.30 Uhr	Küchensprechstunde	Lounge
Herr Sommer steht Ihnen heute für Fragen und Anregungen in seiner Sprechstunde zur Verfügung.		

Mittwoch, 09.11.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.		
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.		

Mittwoch, 09.11.

11.15–12.15 Uhr	„English for seniors“	Fernsehzimmer
	Frau Jana Erler frischt mit interessierten Bewohnern den vorhandenen englischen Wortschatz auf.	
14.30–15.00 Uhr	Sparkassenservice	Kaminzimmer
	Die Sparkasse Bremen bietet Ihnen heute Bargeldauszahlungen an und gerne auch auf Wunsch Beratungsgespräche. Sollten Sie Bargeld benötigen, geben Sie bitte die Schecks bis spätestens Dienstagmittag, den 08. November , an der Rezeption für Frau Fuchs ab. Bitte beachten Sie, dass die Bargeldauszahlung an die jeweiligen Bewohner persönlich erfolgen muss.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 10.11.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Restaurant
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 11.11.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	

Freitag, 11.11.

10.30–12.00 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	Fernsehzimmer
	Der Kurs von Herrn Jürgen Becker richtet sich an unsere mutigen Anfänger.	
15.30 Uhr	Kino am Nachmittag	Restaurant
	Heute zeigen wir den Film „Das Labyrinth der Wörter“. Das Buch zum gleichnamigen Film wurde bereits in unserem Literaturkreis gelesen. Der Film ist eine charmante französische Komödie über die bezaubernde Kraft der Literatur. Hauptdarsteller: Gérard Depardieu.	

Montag, 14.11.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 1)	Musikzimmer / App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert heute die grauen Zellen der fortgeschrittenen Gruppe 1.	
10.30–11.00 Uhr	miCura Beratungsgespräch	Büro miCura App. 325/326
	Frau Adamczyk, Pflegedienstleiterin des ambulanten Pflegedienstes miCura, und ihre Kollegen stehen Ihnen für ein Informationsgespräch zur Verfügung.	
15.30–17.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
	Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.	
19.00–22.00 Uhr	Bewohnerstammtisch	Kaminzimmer
	Die Herren des Hauses treffen sich an jedem zweiten Montag im Monat zum Stammtisch. In gemütlicher Runde werden aktuelle Geschehen besprochen sowie gemeinsame Aktivitäten geplant.	

Dienstag, 15.11.

10.00–12.00 Uhr	Bridge-Unterricht	Musikzimmer / App. 106
	Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	

Mittwoch, 16.11.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
15.30–17.00 Uhr	Vortrag*	Restaurant
	Nach ihrem erfolgreichen Vortrag „ Die Mineralsalze nach Dr. Schüssler “ im Juli diesen Jahres ist die Heilpraktikerin Frau Martina Bruns ein weiteres Mal als Referentin zu Gast. Das Thema des heutigen Vortrages ist „ Entschlacken und Entgiften mit Schüssler-Salzen “. Der Eintritt für Gäste ist frei.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 17.11.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Restaurant
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 18.11.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.00–11.30 Uhr	Computerkurs (Fortgeschrittene) Fernsehzimmer	
	Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	
19.00–21.00 Uhr	Konzert*	Restaurant
	Das Bläserensemble „ BlechLights “ spielt die Suite des Leningrader Komponisten Dimitri Schostakowitsch zu einem unvollendeten Zeichentrickfilm. Es präsentiert die Hintergründe sowie „Das Märchen vom Popen und seinem Knecht Balda“ von Alexander Puschkin aus dem Jahr 1830, ein Klassiker wie bei uns die Märchen der Brüder Grimm, in dem es um Kritik an der Kirche und Autorität im Allgemeinen geht. Eintritt für Gäste 5,00 €.	

Montag, 21.11.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 2) Musikzimmer / App. 106	
	Frau Imke Reineke trainiert mit der Neueinsteigergruppe die grauen Zellen.	
15.30–17.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
	Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.	

Dienstag, 22.11.

10.00–12.00 Uhr	Literaturkreis	Musikzimmer / App. 106
	Zusammen mit Frau Imke Reineke findet ein Austausch über das Buch „ Ein Sommer in Venedig “ des Autors Włodzimierz Odojewski statt, welches momentan von den Teilnehmern des Literaturkreises gelesen wird.	

Dienstag, 22.11.

15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.30–17.00 Uhr	Vortrag*	Restaurant
	Die Kunsthistorikerin Frau Erika Müller hält einen Vortrag mit ergänzenden Bildern über das Künstlerdorf Worpswede . Die Geschichte des Teufelsmoores, der Gründung der Künstlerkolonie mit seiner ersten Malergeneration und vieles mehr wird Ihnen von Frau Müller erzählt. Eintritt für Gäste 5,00 €.	

Mittwoch, 23.11.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
11.15–12.15 Uhr	„English for seniors“	Fernsehzimmer
	Frau Jana Erler frischt mit interessierten Bewohnern den vorhandenen englischen Wortschatz auf.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Donnerstag, 24.11.

10.00–11.30 Uhr	Presseclub	Fernsehzimmer
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	

Donnerstag, 24.11.

15.00–17.00 Uhr	Kultur am Nachmittag	Kaminzimmer
	Bremer Kultur und Weltkultur, Gesellschaftsspiele und Denksportaufgaben. Gemeinsam mit Frau Barbara Patzelt werden die unterschiedlichsten Themen besprochen oder vorgelesen.	
15.00–17.00 Uhr	Kultur fürs Ohr	Restaurant
	Dieses Angebot richtet sich speziell an die Bewohner des Hauses, die in ihrer Sehkraft stark eingeschränkt sind und das bisherige Kulturangebot nicht nutzen können. Frau Heide Engelke, eine Mitarbeiterin der Tagesbetreuung, wird diese Nachmittage gemeinsam mit den Teilnehmern gestalten.	

Freitag, 25.11.

09.40–10.40 Uhr	Wassergymnastik*	Schwimmbad
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
10.30–12.00 Uhr	Computerkurs (Anfänger)	Fernsehzimmer
	Der Kurs von Herrn Jürgen Becker richtet sich an unsere mutigen Anfänger.	

Sonntag, 27.11.

11.00–15.00 Uhr	Adventsbrunch	Restaurant
	Lassen Sie sich von unserem Küchenchef Ralf Sommer und seinem Team mit vorweihnachtlichen Köstlichkeiten verwöhnen. Reservierungen nimmt die Rezeption gerne entgegen.	
17.00 Uhr	Weltklassik am Klavier*	Restaurant
	Im Rahmen der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ gastiert heute der Pianist Haiou Zhang mit seinem Programm „Regentropfenprelude Jeux d’Eaux!“ in der DKV-Residenz. Gespielt werden Werke von Chopin, Liszt und Beethoven. Eintritt für Bewohner 10,00 €, Besucher 20,00 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei. Reservierungen werden von der Rezeption weitergeleitet. Veranstalter: „Weltklassik am Klavier!“	

Montag, 28.11.

10.00–11.30 Uhr	Gedächtnistraining (Gruppe 1)	Musikzimmer / App. 106
	Frau Imke Reineke trainiert heute die grauen Zellen der fortgeschrittenen Gruppe 1.	
15.30–17.00 Uhr	Gemeinsames Singen	Restaurant
	Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.	
15.30–17.00 Uhr	Gesprächskreis Kriegskinder*	Kaminzimmer
	Kriegskinder – eine vergessene Generation? Der offene Gesprächskreis setzt seine Arbeit unter der Leitung von Frau Magda Ventzke fort und spricht über eigene Erfahrungen. Externe Gäste, die nicht im Haus wohnen, sind ausdrücklich willkommen.	

Dienstag, 29.11.

10.00–12.00 Uhr	Bridge-Unterricht	Musikzimmer / App. 106
	Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.	
15.00–16.00 Uhr	Hausführung*	Treffpunkt Foyer
	Interessierten Besuchern zeigt Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
15.00–17.00 Uhr	Kreativer Nachmittag	Restaurant
	In diesem Jahr möchten wir mit interessierten Bewohnern neuen Schmuck für unseren großen Weihnachtsbaum basteln. Frau Barbara Patzelt wird gemeinsam mit Ihnen kreativ tätig sein und nimmt Ihre Anregungen und Ideen gerne auf.	

Mittwoch, 30.11.

10.15–11.00 Uhr	Fit und beweglich	Gymnastikraum
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	

Mittwoch, 30.11.

11.00–11.45 Uhr	Hockergymnastik	Gymnastikraum
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
16.00–17.30 Uhr	Bridge-Übungsspiel	Musikzimmer / App. 106
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

Auf Anfrage

	Sprechstunde: Bewohnerbeirat im Pflegewohnbereich
	Der Bewohnerbeirat der Pflegestation, Gisela Holtschmidt und Lisa Guddas, steht Ihnen auf Anfrage zur Verfügung.

Ausblick

10. Dezember 2011	Konzert – Posaunenquartett Gete
15. + 22. Dezember 2011	Lyrik in der Residenz mit Cornelius Kopf-Finke E. T. A. Hoffmann „Nussknacker und Mäusekönig“
18. Dezember 2011	Bewohnerweihnachtsfeier im Restaurant
25. Dezember 2011	Weihnachtsbrunch

* Die mit Stern gekennzeichneten Veranstaltungen stehen auch externen Besuchern offen.