

## Vorwort

---

Im Monat Oktober haben wir wieder eine Reihe von interessanten Veranstaltungen für Sie zusammengestellt.

Die Rechtsanwältin Bettina Konsor hält einen Vortrag über Vermögensnachfolge. Der Bremer Schauspieler Martin Leßmann führt poetisches Theater mit dem Titel „Morgenstern am Nachmittag“ auf. Eine Kunstaussstellung der Bremer Malerin Eva Matti wird eröffnet. Ein Quartett bestehend aus Schülern des Alten Gymnasiums gibt ein Konzert. Frau Sanatha Hannig informiert uns über die Möglichkeiten der Atemtherapie. Wir feiern den Bremer Freimarkt in der Residenz! Herr Hellwege organisiert wieder eine Weinprobe. Diesmal mit Riesling-Weinen aus dem Weingut Schloss Reinhartshausen im Rheingau vorgestellt vom Sommelier Stephan Kox.

Zum Ende des Monats freuen wir uns auf ein weiteres Konzert aus der Reihe „Weltklassik am Klavier“. Die Pianistin Marina Baranova gastiert mit Stücken von Mendelssohn, Schumann, Brahms und Liszt.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen bei all unseren Aktivitäten und freuen uns über Ihre zahlreiche Teilnahme.

Insa Wülbers  
Leitung Marketing  
und Vertrieb

Christian Weiss  
Verwaltung

**Sonntag, 02.10.**

<b>11.00–15.00 Uhr</b>	<b>Erntedankfest-Brunch*</b>	<b>Restaurant</b>
Genießen Sie einen köstlichen Brunch mit herbstlichen Genüssen von Kürbis und Co. Reservierungen nimmt die Rezeption entgegen.		

**Montag, 03.10.****Tag der Deutschen Einheit**

Heute finden keine Veranstaltungen statt

**Dienstag, 04.10.**

<b>10.00–12.00 Uhr</b>	<b>Literaturkreis</b>	<b>ENTFÄLLT</b>
Im Oktober findet der Literaturkreis nicht statt.		
<b>15.00–16.00 Uhr</b>	<b>Hausführung*</b>	<b>Treffpunkt Foyer</b>
Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.		
<b>15.30–17.00 Uhr</b>	<b>Tea time</b>	<b>Restaurant</b>
Frau Brungs und Herr Weiss freuen sich, die Bewohnerinnen des Hauses zur Teestunde im Restaurant zu begrüßen. Es ist auch eine gute Gelegenheit, gemeinsame Unternehmungen oder Projekte zu besprechen.		

**Mittwoch, 05.10.**

<b>10.00–10.30 Uhr</b>	<b>Biblischer Morgen</b>	<b>Kaminzimmer</b>
Frau Pastorin Quade lädt heute zur Morgenandacht ein und freut sich auf Ihren Besuch.		
<b>10.15–11.00 Uhr</b>	<b>Fit und beweglich</b>	<b>Gymnastikraum</b>
Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.		

**Mittwoch, 05.10.**

<b>11.00–11.45 Uhr</b>	<b>Hockergymnastik</b>	<b>Gymnastikraum</b>
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
<b>15.30–17.00 Uhr</b>	<b>Vortrag*</b>	<b>Restaurant</b>
	Unter dem Titel „Schenken mit warmer Hand“ hält die Rechtsanwältin und Notarin Dr. Bettina Konsor einen Vortrag über die Möglichkeiten der Vermögensnachfolge zu Lebzeiten.	
<b>16.00–17.30 Uhr</b>	<b>Bridge-Übungsspiel</b>	<b>Musikzimmer / App. 106</b>
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

**Donnerstag, 06.10.**

<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Presseclub</b>	<b>Fernsehzimmer</b>
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
<b>15.00–17.00 Uhr</b>	<b>Kultur am Nachmittag</b>	<b>Kaminzimmer</b>
	Im Kaminzimmer gibt es heute Nachmittag ein Angebot an Gesellschaftsspielen, Denksportaufgaben oder nach Wunsch Vorleseangebote für alle interessierten Bewohner des Hauses.	
<b>15.30–17.00 Uhr</b>	<b>Lese- und Erzählkabinett*</b>	<b>Restaurant</b>
	Mit seinem poetischen Theaterprogramm „Morgenstern am Nachmittag“ gastiert der Bremer Schauspieler Martin Leßmann in der DKV-Residenz. Christian Morgenstern, 1871 geboren, freier Schriftsteller, Lyriker und Vordenker, war in seinem knapp 43-jährigen Leben ein allzeit Reisender. Sein angeborenes Lungenleiden führte ihn in zahlreiche Kurorte und Sanatorien Europas. Der gebürtige Münchner war der oberbayrischen Alpenlandschaft ebenso verbunden wie der nordfriesischen Küste. Er lebte in den Metropolen München, Hamburg und Berlin. Auf dem „Galgenberg“ bei Potsdam wurzelten vor mehr als 100 Jahren im freundschaftlichen Kreise gleichgesinnter Philologen Morgensterns „Galgenlieder“, jene von fantastischem Witz und Tiefsinn geprägte Poesie. Die Texte dieser Jahre bilden das Kernstück seines poetischen Werkes von romantischer Lyrik bis zur wortverspielten Grotteske. Eintritt für Gäste 5,00 €.	

**Freitag, 07.10.**

<b>09.40–10.40 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik*</b>	<b>Schwimmbad</b>
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	
<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Computerkurs (Fortgeschrittene)</b>	<b>Fernsehzimmer</b>
	Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.	

**Montag, 10.10.**

<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining (Gruppe 2)</b>	<b>ENTFÄLLT</b>
	Das Gedächtnistraining entfällt heute.	
<b>10.30–11.00 Uhr</b>	<b>miCura Beratungsgespräch</b>	<b>Büro miCura App. 325/326</b>
	Frau Adamczyk, Pflegedienstleiterin des ambulanten Pflegedienstes miCura, und ihre Kollegen stehen Ihnen für ein Informationsgespräch zur Verfügung.	
<b>15.00–16.00 Uhr</b>	<b>Residenzbeirat</b>	<b>Kaminzimmer</b>
	Während der Sprechstunde haben alle Bewohner Gelegenheit beim Beirat Edith Bäker, Willi Kromarek, Klaus Neuhaus und Rolf Nitsch zu anstehenden Fragen oder Themen Informationen einzuholen oder eigene Anregungen einzubringen.	
<b>15.30–17.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Singen</b>	<b>Restaurant</b>
	Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.	

**Montag, 10.10.**

<b>19.00–22.00 Uhr</b>	<b>Bewohnerstammtisch</b>	<b>Kaminzimmer</b>
	Die Herren des Hauses treffen sich an jedem zweiten Montag im Monat zum Stammtisch. In gemütlicher Runde werden aktuelle Geschehen besprochen sowie gemeinsame Aktivitäten geplant.	

**Dienstag, 11.10.**

<b>10.00–12.00 Uhr</b>	<b>Bridge-Unterricht</b>	<b>Musikzimmer / App. 106</b>
	Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.	
<b>15.00–16.00 Uhr</b>	<b>Hausführung*</b>	<b>Treffpunkt Foyer</b>
	Interessierten Besuchern zeigt unsere Residenzberaterin Frau Insa Wülbers die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
<b>15.30–16.30 Uhr</b>	<b>Küchensprechstunde</b>	<b>Lounge</b>
	Herr Sommer steht Ihnen heute für Fragen und Anregungen in seiner Sprechstunde zur Verfügung.	

**Mittwoch, 12.10.**

<b>10.15–11.00 Uhr</b>	<b>Fit und beweglich</b>	<b>Gymnastikraum</b>
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
<b>11.00–11.45 Uhr</b>	<b>Hockergymnastik</b>	<b>Gymnastikraum</b>
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
<b>11.15–12.15 Uhr</b>	<b>„English for seniors“</b>	<b>Fernsehzimmer</b>
	Frau Jana Erler frischt mit interessierten Bewohnern den vorhandenen englischen Wortschatz auf.	

**Mittwoch, 12.10.**

<b>14.30–15.00 Uhr</b>	<b>Sparkassenservice</b>	<b>Kaminzimmer</b>
	Die Sparkasse Bremen bietet Ihnen heute Bargeldauszahlungen an und gerne auch auf Wunsch Beratungsgespräche. Sollten Sie Bargeld benötigen, geben Sie bitte die Schecks bis spätestens Dienstagmittag, den <b>11. Oktober</b> , an der Rezeption für Frau Fuchs ab. Bitte beachten Sie, dass die Bargeldauszahlung an die jeweiligen Bewohner persönlich erfolgen muss.	
<b>16.00–17.30 Uhr</b>	<b>Bridge-Übungsspiel</b>	<b>Musikzimmer / App. 106</b>
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

**Donnerstag, 13.10.**

<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Presseclub</b>	<b>Fernsehzimmer</b>
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
<b>15.00–17.00 Uhr</b>	<b>Kultur am Nachmittag</b>	<b>Kaminzimmer</b>
	Im Kaminzimmer gibt es heute Nachmittag ein Angebot an Gesellschaftsspielen, Denksportaufgaben oder nach Wunsch Vorleseangebote für alle interessierten Bewohner des Hauses.	
<b>19.00–21.00 Uhr</b>	<b>Ausstellungseröffnung</b>	<b>Restaurant/Foyer</b>
	Die Bremer Künstlerin Eva Matti stellt ihre Arbeiten bis zum 18. November 2011 in der DKV-Residenz aus. Seit einigen Jahren gilt das besondere Interesse von Frau Matti der Bewegung und der Auseinandersetzung mit flüchtigen Momenten und zeitlich begrenzten Wahrnehmungen.	

**Freitag, 14.10.**

<b>09.40–10.40 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik*</b>	<b>Schwimmbad</b>
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	

**Freitag, 14.10.**

<b>10.30–12.00 Uhr</b>	<b>Computerkurs (Anfänger)</b>	<b>Fernsehzimmer</b>
	Der Kurs von Herrn Jürgen Becker richtet sich an unsere mutigen Anfänger.	
<b>15.30–16.30 Uhr</b>	<b>Konzert*</b>	<b>Restaurant</b>
	Das Mosaïque Quartett besteht aus Schülern des Alten Gymnasiums. Rebecca Hadank-Rauch – Violine, Malik Bekoe – Viola, Karol Garsztecki – Violoncello, Aljoscha Ristow – Violoncello. Es werden Werke von Carlo Farina, Bobby Timmons, Gabriel Fauré sowie eigene Kompositionen aufgeführt. Der Eintritt für Gäste ist frei.	

**Montag, 17.10.**

<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining (Gruppe 1)</b>	<b>ENTFÄLLT</b>
	Das Gedächtnistraining entfällt heute.	
<b>15.30–17.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Singen</b>	<b>Restaurant</b>
	Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.	

**Dienstag, 18.10.**

<b>10.00–12.00 Uhr</b>	<b>Literaturkreis</b>	<b>ENTFÄLLT</b>
	Im Oktober findet der Literaturkreis nicht statt.	
<b>15.00–16.00 Uhr</b>	<b>Hausführung*</b>	<b>Treffpunkt Foyer</b>
	Interessierten Besuchern zeigt Christian Weiss die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.	
<b>15.30–16.30 Uhr</b>	<b>Vortrag*</b>	<b>Kaminzimmer</b>
	Die Atempädagogin Frau Sanatha Hannig hält einen Vortrag über die Möglichkeiten der Atemtherapie. Der Eintritt für Gäste ist frei.	

**Mittwoch, 19.10.**

<b>10.15–11.00 Uhr</b>	<b>Fit und beweglich</b>	<b>Gymnastikraum</b>
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
<b>11.00–11.45 Uhr</b>	<b>Hockergymnastik</b>	<b>Gymnastikraum</b>
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
<b>15.30–17.00 Uhr</b>	<b>Freimarkt in der Residenz</b>	<b>Restaurant</b>
	„Ischa Freimaak!“ Mit unseren Bewohnern zusammen möchte das Team der DKV-Residenz die 5. Bremer Jahreszeit begrüßen und Sie recht herzlich zu unserer „privaten“ Freimarktsfeier einladen. Lassen Sie sich inspirieren und überraschen!	
<b>16.00–17.30 Uhr</b>	<b>Bridge-Übungsspiel</b>	<b>Musikzimmer / App. 106</b>
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

**Donnerstag, 20.10.**

<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Presseclub</b>	<b>Fernsehzimmer</b>
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
<b>15.00–17.00 Uhr</b>	<b>Kultur am Nachmittag</b>	<b>Kaminzimmer</b>
	Im Kaminzimmer gibt es heute Nachmittag ein Angebot an Gesellschaftsspielen, Denksportaufgaben oder nach Wunsch Vorleseangebote für alle interessierten Bewohner des Hauses.	

**Freitag, 21.10.**

<b>09.40–10.40 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik*</b>	<b>Schwimmbad</b>
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	

**Freitag, 21.10.**


---

<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Computerkurs (Fortgeschrittene) Fernsehzimmer</b>
------------------------	--

---

Der heutige Computerkurs findet für unsere fortgeschrittenen Computernutzer statt. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.

---

**Montag, 24.10.**


---

<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining (Gruppe 2) ENTFÄLLT</b>
------------------------	---

---

Das Gedächtnistraining entfällt heute.

---

<b>15.30–17.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Singen</b>	<b>Restaurant</b>
------------------------	---------------------------	-------------------

---

Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.

---

**Dienstag, 25.10.**


---

<b>10.00–12.00 Uhr</b>	<b>Bridge-Unterricht</b>	<b>Musikzimmer / App. 106</b>
------------------------	--------------------------	-------------------------------

---

Herr Gero Schütte vom Bridge Club Bremer Schlüssel erteilt interessierten Bewohnern Bridge-Unterricht.

---

<b>15.00–16.00 Uhr</b>	<b>Hausführung*</b>	<b>Treffpunkt Foyer</b>
------------------------	---------------------	-------------------------

---

Interessierten Besuchern zeigt Christine Brungs die DKV-Residenz und steht für Fragen zur Verfügung.

---

<b>16.00–19.00 Uhr</b>	<b>Weinprobe</b>	<b>Restaurant</b>
------------------------	------------------	-------------------

---

Unser Serviceleiter Frank Hellwege hat wieder einmal eine Weinprobe organisiert. Diesmal besucht uns der Sommelier Stephan Kox von dem Rheingauer Weingut Schloss Reinhartshausen. Vorgestellt werden fünf Riesling-Weine. Bitte melden Sie sich bis zum 18. Oktober 2011 an der Rezeption an. Die Teilnahme ist auf 20 Personen begrenzt.

---

**Mittwoch, 26.10.**

<b>10.15–11.00 Uhr</b>	<b>Fit und beweglich</b>	<b>Gymnastikraum</b>
	Unsere Fitnesstrainerin Bettina Chimilewski freut sich über Ihre zahlreiche Beteiligung an ihrer Gymnastikstunde.	
<b>11.00–11.45 Uhr</b>	<b>Hockergymnastik</b>	<b>Gymnastikraum</b>
	In der „Hockergymnastik“ trainiert Bettina Chimilewski mit unseren Bewohnern Gleichgewichtssinn, Muskulatur und allgemeine Beweglichkeit im Sitzen.	
<b>11.15–12.15 Uhr</b>	<b>„English for seniors“</b>	<b>Fernsehzimmer</b>
	Frau Jana Erler frischt mit interessierten Bewohnern den vorhandenen englischen Wortschatz auf.	
<b>16.00–17.30 Uhr</b>	<b>Bridge-Übungsspiel</b>	<b>Musikzimmer / App. 106</b>
	Zusätzlich zum Bridge-Unterricht treffen sich alle an Bridge interessierten Bewohner mit unserer Bewohnerin Frau Marx zu einem Übungsspiel im Musikzimmer.	

**Donnerstag, 27.10.**

<b>10.00–11.30 Uhr</b>	<b>Presseclub</b>	<b>Fernsehzimmer</b>
	Frau Brungs diskutiert jeden Donnerstag mit allen Teilnehmern aktuelle Themen aus der überregionalen Presselandschaft.	
<b>15.00–17.00 Uhr</b>	<b>Kultur am Nachmittag</b>	<b>Kaminzimmer</b>
	Im Kaminzimmer gibt es heute Nachmittag ein Angebot an Gesellschaftsspielen, Denksportaufgaben oder nach Wunsch Vorleseangebote für alle interessierten Bewohner des Hauses.	

**Freitag, 28.10.**

<b>09.40–10.40 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik*</b>	<b>Schwimmbad</b>
	Im angenehm temperierten Wasser unseres Schwimmbades bietet das Team der Physiotherapie-Praxis Gudula Ahrens Wassergymnastik an. (kostenpflichtig)	

**Freitag, 28.10.****10.30–12.00 Uhr****Computerkurs (Anfänger)****Fernsehzimmer**

Der Kurs von Herrn Jürgen Becker richtet sich an unsere mutigen Anfänger.

**Sonntag, 30.10.****Uhrenumstellung auf Winterzeit**

Heute werden die Uhren um eine Stunde zurückgestellt.

**17.00 Uhr****Weltklassik am Klavier\*****Restaurant**

Im Rahmen der Konzertreihe „Weltklassik am Klavier“ gastiert heute ein weiteres Mal die junge Pianistin Marina Baranova mit ihrem Programm „Musik, in der Gefühle baden!“ in der DKV-Residenz. Gespielt werden Werke von Felix Mendelssohn, Robert Schumann, Johannes Brahms, Isaak Albéniz und Franz Liszt.

Eintritt für Bewohner 10,00 €, Besucher 20,00 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei.

Reservierungen werden von der Rezeption weitergeleitet.

Veranstalter: „Weltklassik am Klavier!“

**Montag, 31.10.****10.00–11.30 Uhr****Gedächtnistraining (Gruppe 1) Musikzimmer / App. 106**

Frau Imke Reineke trainiert heute die grauen Zellen der fortgeschrittenen Gruppe 1.

**15.30–17.00 Uhr****Gemeinsames Singen****Restaurant**

Gemäß einem Volkslied „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“ wollen wir Sie animieren, sich mal wieder zum gemeinsamen Singen zu treffen. Wir haben Holger Ochs, einen erfahrenen Chorsänger und begeisterten Musiker, für dieses Projekt engagiert.

**15.30–17.00 Uhr****Gesprächskreis Kriegskinder\* Fernsehzimmer**

Kriegskinder – eine vergessene Generation? Der offene Gesprächskreis setzt seine Arbeit fort und spricht über eigene Erfahrungen. Externe Gäste, die nicht im Haus wohnen, sind ausdrücklich willkommen.

## Auf Anfrage

---

### **Sprechstunde: Bewohnerbeirat im Pflegewohnbereich**

---

Der Bewohnerbeirat der Pflegestation, Gisela Holtschmidt und Lisa Guddas, steht Ihnen auf Anfrage zur Verfügung.

---

## Ausblick

---

<b>02. November 2011</b>	<b>Lichtbildervortrag „Eine Wattwanderung auf Sylt“.</b>
<b>05. November 2011</b>	<b>Konzert Bremer Akkordeon Ensemble.</b>
<b>16. November 2011</b>	<b>Vortrag – Entschlackung und Entgiftung mit Schüssler Salzen.</b>
<b>18. November 2011</b>	<b>Konzert des Bläser Ensembles „BlechLights“.</b>
<b>22. November 2011</b>	<b>Vortrag über das Künstlerdorf Worpswede.</b>
<b>27. November 2011</b>	<b>Adventsbrunch.</b>
<b>27. November 2011</b>	<b>„Weltklassik am Klavier – Regentropfenprelude &amp; Jeux d’Eaux!“ – Herr Haiou Zhang spielt Stücke von Chopin, Liszt und Beethoven.</b>
<b>27. November 2011</b>	<b>Gesprächskreis Kriegskinder mit Frau Magda Ventzke.</b>

\* Die mit Stern gekennzeichneten Veranstaltungen stehen auch externen Besuchern offen.